

Stundeneinteilung ab 16.09.2025

in der „TuS Sport Ecke“, Maxhütter Str. 1 in Teublitz



Bitte immer **eigene Turnmatte** mitbringen!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
		09:00 – 10:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen	
	09:30 - 10:30 Uhr Seniorenstuhlgymnastik ab 80 Jahren		
	15:00 – 16:00 Uhr Dance for Kids 4-6 Jahre		
16:00 - 17:00 Uhr Dance for Kids 4-6 Jahre	16:00 - 17:00 Uhr Dance for Kids ab 1. Klasse		
17:00 - 18:00 Uhr Dance for Kids ab 1. Klasse	17:30 - 18:30 Uhr Yoga		17:30 - 18:30 Uhr Pilates
18:15 - 19:45 Uhr Girlspower ab 5. Klasse	18:45 - 19:30 Uhr Progressive Muskelentspannung		19:00 - 20:00 Uhr Yoga

Bitte Haupteingang über die Maxhütter Straße direkt an der Straße nutzen (gegenüber ETL Delmes).

Parkmöglichkeiten ab 18:01 Uhr bei Metzgerei Biller.

Für alle Stunden gibt es keine Anmeldung.

Alle anderen Stunden finden wie gewohnt in der Dreifachturnhalle Teublitz statt → siehe separate Stundeneinteilung

Es besteht die Möglichkeit insgesamt 3x in unserem Programm zu „schnuppern“ (bitte in der jeweiligen Stunde beim Trainer melden).

Weitere Informationen sowie detaillierte Stundenbeschreibungen auf unserer Homepage: www.tus-teublitz.de