

Stundeneinteilung ab 15.09.2026

in der „TuS Sport Ecke“, Maxhütter Str. 1 in Teublitz

Bitte immer **eigene Turnmatte** mitbringen!



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
		09:00 – 10:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen	
	09:30 - 10:30 Uhr Seniorenstuhlgymnastik ab 80 Jahren		
	15:30 – 16:15 Uhr Dance for Kids 4-6 Jahre		
	16:15 - 17:15 Uhr Dance for Kids ab 1. Klasse		
		16:30 - 17:30 Uhr Yoga	
			17:30 - 18:30 Uhr Pilates
			18:45 - 19:45 Uhr Yoga

Bitte Haupteingang über die Maxhütter Straße direkt an der Straße nutzen (gegenüber ETL Delmes).

Parkmöglichkeiten ab 18:01 Uhr bei Metzgerei Biller.

Für alle Stunden gibt es keine Anmeldung.

Alle anderen Stunden finden wie gewohnt in der Dreifachturnhalle Teublitz statt → siehe separate Stundeneinteilung

Es besteht die Möglichkeit insgesamt 3x in unserem Programm zu „schnuppern“ (bitte in der jeweiligen Stunde beim Trainer melden).

Weitere Informationen sowie detaillierte Stundenbeschreibungen auf unserer Homepage: www.tus-teublitz.de