

Stundeneinteilung ab 16.09.2025

in der Dreifachturnhalle Teublitz



Bitte immer **eigene Turnmatte** mitbringen!

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | |
|-----------|--------------------|----------------------------|-----------------------------|-------------|------------|
| 16-17 Uhr | Eltern-Kind-Turnen | Kinderturnen ab 3 Jahre | Kinderturnen 5-6 Jahre | | |
| 17-18 Uhr | Seniorengymnastik | Eltern-Kind-Turnen | Kinderturnen Grundschule | | |
| 18-19 Uhr | Body Styling | Rücken Fit für alle | Power Intervall | Easy Fit | |
| 19-20 Uhr | Power Workout | Fit Mix | Bauch-Beine-Po | Fit for Fun | Volleyball |
| 20-21 Uhr | | | | | |

Alle Stunden finden in der Dreifachturnhalle Teublitz in der Halle 3 statt, außer Volleyball (Halle 2).

Für alle Stunden gibt es keine Anmeldung.

Es besteht die Möglichkeit insgesamt 3x in unserem Programm zu „schnuppern“ (bitte in der jeweiligen Stunde beim Trainer melden).

Weitere Informationen sowie detaillierte Stundenbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage: www.tus-teublitz.de

Bitte auch die Aushänge an unserer Info-Pinnwand bei der Halle 3 beachten.

Es finden weitere Stunden in unseren neuen Räumlichkeiten „TuS Sport Ecke“ statt → siehe separate Stundeneinteilung