

Stundeneinteilung ab 15.09.2026

in der Dreifachturnhalle Teublitz



Bitte immer **eigene Turnmatte** mitbringen!

	Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	
16-17 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Kinderturnen ab 3 Jahre	Kinderturnen 5-6 Jahre			
17-18 Uhr	Seniorengymnastik	Eltern-Kind-Turnen	Kinderturnen Grundschule			
18-19 Uhr	Body Styling	Rücken Fit für alle	Power Intervall		Easy Fit	
19-20 Uhr	Power Workout	Fit Mix	Bauch-Beine-Po	Girlspower ab 5. Klasse	Fit for Fun	Volleyball
20-21 Uhr						

Alle Stunden finden in der Dreifachturnhalle Teublitz in der Halle 3 statt, außer Girlspower und Volleyball (Halle 2).

Für alle Stunden gibt es keine Anmeldung.

Es besteht die Möglichkeit insgesamt 3x in unserem Programm zu „schnuppern“ (bitte in der jeweiligen Stunde beim Trainer melden).

Weitere Informationen sowie detaillierte Stundenbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage: www.tus-teublitz.de

Bitte auch die Aushänge an unserer Info-Pinnwand bei der Halle 3 beachten.

Es finden weitere Stunden in unseren neuen Räumlichkeiten „TuS Sport Ecke“ statt → siehe separate Stundeneinteilung