



# Stundeneinteilung 2024

Bitte **eigene Turnmatte** mitbringen!

	Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		
16-17 Uhr	Mutter-Kind-Turnen	Kinderturnen <u>ab 3 Jahren</u>	Dance for Kids <u>4 - 6 Jahren</u>	Kinderturnen <u>5 - 6 Jahre</u>			
17-18 Uhr	Seniorengymnastik	Mutter-Kind-Turnen	Dance for Kids <u>ab 1. Klasse</u>	Kinderturnen <u>Grundschule</u>			
18-19 Uhr	Body Styling	Rücken Fit für alle		Ganzkörpergymnastik	Easy Fit	Volleyball für Einsteiger	
19-20 Uhr	Power Workout	Power Intervall		Fitness Rebounding	Fit for Fun	Volleyball	<b>Ab 10.10.</b> <b>Yoga *</b> 19.15-20.15 Reha-Raum Andrea Namislo
20-21 Uhr							

Die Turnstunden finden in der Stadthalle Teublitz (Halle 3) statt, außer Volleyball in Halle 2 und Dance for Kids / Pilates im Gymnastik-Raum der Stadthalle Teublitz (EG)

\*Yoga findet bei Reha-Sport Andrea Namislo Maxhütter Str. 1 in Teublitz statt. (Anmeldung ist nicht erforderlich)

Weitere Informationen sowie detaillierte Stundenbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage: [www.tus-teublitz.de](http://www.tus-teublitz.de).

Beachten Sie auch unseren Aushang gegenüber der Halle 3, hier finden Sie auch immer aktuelle News.