

Stundeneinteilung 2023

Bitte **eigene Trainingsmatte** mitbringen!

Weitere Informationen und Aktuelles finden Sie stets auf unserer Homepage: www.tus-teublitz.de



	Montag		Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	
16-17 Uhr	Mutter-Kind-Turnen Ute Klenk	Dance for Kids (ab 8 Jahren) (Gymnastikraum) Andrea Bauernfeind	Kinderturnen (ab 3 Jahren) Natalie Söllner, Kristina Steinbauer, Johanna Bauer	Kinderturnen (5-6 Jahre) Marlene Unger, Sonja Pfeiffer, Birgit Weber			
17-18 Uhr	Seniorengymnastik Rosi Pretzl	Dance for Kids (4-7 Jahre) (Gymnastikraum) Verena Bärenfänger	Mutter-Kind-Turnen Marlene Unger, Pamela Kerl	Kinderturnen (Grundschulkind) Marlene Unger, Sonja Pfeiffer, Birgit Weber	Yoga (Gymnastikraum) Jacky Karl		
18-19 Uhr	Body Styling Sophia Barth		Rücken Fit für Alle Rosi Pretzl	Ganzkörpergymnastik Jutta Galli		Easy Fit Michaela Hartl	
19-20 Uhr	Power Workout Sandra Royer		Hula Hoop Andrea Bauernfeind	Fitness Rebounding Sandra Royer		Fit for Fun Petra Sachsenhauser	Pilates (Gymnastikraum) Melanie Dick
19-21 Uhr						Volleyball Elke Strauß	