

# Stundeneinteilung 2023

Bitte **eigene Trainingsmatte** mitbringen!

Weitere Informationen und Aktuelles finden Sie stets auf unserer Homepage: [www.tus-teublitz.de](http://www.tus-teublitz.de)



	Montag		Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	
<b>16-17 Uhr</b>	<b>Mutter-Kind-Turnen</b> Ute Klenk	<b>Dance for Kids</b> (ab 7 Jahren) (Gymnastikraum) Andrea Bauernfeind	<b>Kinderturnen</b> (ab 3 Jahren) Natalie Söllner, Kristina Steinbauer, Johanna Bauer	<b>Kinderturnen</b> (5-6 Jahre) Marlene Unger, Sonja Pfeiffer, Birgit Weber			
<b>17-18 Uhr</b>	<b>Seniorengymnastik</b> Rosi Pretzl	<b>Dance for Kids</b> (4-7 Jahre) (Gymnastikraum) Verena Bärenfänger	<b>Mutter-Kind-Turnen</b> Marlene Unger, Pamela Kerl	<b>Kinderturnen</b> (Grundschulkind) Marlene Unger, Sonja Pfeiffer, Birgit Weber	<b>Yoga</b> (Gymnastikraum) Jacky Karl		
<b>18-19 Uhr</b>	<b>Body Styling</b> Sophia Barth		<b>Rücken Fit für Alle</b> Rosi Pretzl	<b>Ganzkörpergymnastik</b> Jutta Galli		<b>Easy Fit</b> Michaela Hartl	
<b>19-20 Uhr</b>	<b>Power Workout</b> Sandra Royer		<b>Hula Hoop</b> Andrea Bauernfeind	<b>Fitness Rebounding</b> Sandra Royer		<b>Fit for Fun</b> Petra Sachsenhauser	<b>Pilates</b> (Gymnastikraum) Melanie Dick
<b>19-21 Uhr</b>						<b>Volleyball</b> Elke Strauß	