

Stundeneinteilung ab dem 14.09.2021



Bitte die aktuellen **Corona-Regelungen** beachten!

Weitere Infos und Aktuelles finden Sie stets auf unserer Homepage: www.tus-teublitz.de

	Montag		Dienstag	Mittwoch		Donnerstag
16.00 – 17.00 Uhr	Mutter-Kind-Turnen Ute Klenk (voll)	Dance for Kids <i>(ab 5 Jahre)</i> Andrea Bauernfeind	Kinderturnen <i>(ab 3 Jahren)</i> Bärbel Krammer	Kinderturnen <i>(5-6 Jahre)</i> Marlene Unger		
17.00 – 18.00 Uhr	Seniorengymnastik Rosi Pretzl	Dance for Kids <i>(ab 6 Jahren)</i> Andrea Bauernfeind	Wirbelsäulengymnastik <i>(Frauen und Männer)</i> Rosi Pretzl	Kinderturnen <i>(Grundschulkind)</i> Marlene Unger		
18.00 – 19.00 Uhr	Body Styling Sophia Barth		Rücken Fit für Alle Rosi Pretzl	Ganzkörpergymnastik mit Beckenboden Jutta Galli		Easy Fit Michaela Hartl
19.00 – 20.00 Uhr	Power-Workout Sandra Royer		Power Intervall Nina Beer	Fitness Rebounding Sandra Royer	Hula Hoop Andrea Bauernfeind	Fit for Fun Petra Sachsenhauser
20.00 – 22.00 Uhr						Hobby-Volleyballgruppe Elke Strauß