

# Stundeneinteilung ab 25.04.2022

Bitte die aktuellen **Corona-Regelungen** beachten!

Weitere Informationen und Aktuelles finden Sie stets auf unserer Homepage: [www.tus-teublitz.de](http://www.tus-teublitz.de)



	Montag		Dienstag	Mittwoch		Donnerstag
<b>16.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>Mutter-Kind-Turnen</b> Ute Klenk	<b>Dance for Kids</b> <i>(ab 5 Jahren)</i> Andrea Bauernfeind	<b>Kinderturnen</b> <i>(ab 3 Jahren)</i> Bärbel Krammer	<b>Kinderturnen</b> <i>(5-6 Jahre)</i> Marlene Unger		
<b>17.00 – 18.00 Uhr</b>	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Rosi Pretzl <i>(Frauen und Männer)</i>	<b>Dance for Kids</b> <i>(ab 6 Jahren)</i> Andrea Bauernfeind	<b>Seniorengymnastik</b> Rosi Pretzl	<b>Kinderturnen</b> <i>(Grundschulkindern)</i> Marlene Unger		
<b>18.00 – 19.00 Uhr</b>	<b>Body Styling</b> Sophia Barth		<b>Rücken Fit für Alle</b> Rosi Pretzl	<b>Ganzkörpergymnastik mit Beckenboden</b> Jutta Galli		<b>Easy Fit</b> Michaela Hartl
<b>19.00 – 20.00 Uhr</b>	<b>Power-Workout</b> Sandra Royer		<b>Power Intervall</b> Nina Beer	<b>Fitness Rebounding</b> Sandra Royer	<b>Hula Hoop</b> Andrea Bauernfeind	<b>Fit for Fun</b> Petra Sachsenhauser
<b>20.00 – 22.00 Uhr</b>						<b>Hobby-Volleyball</b> Elke Strauß