

Stundeneinteilung 2024



Bitte **eigene Turnmatte** mitbringen!

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.tus-teublitz.de

	Montag		Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	
16-17 Uhr	Mutter-Kind-Turnen	Dance for Kids <u>ab 8 Jahren</u> Gym-Raum	Kinderturnen <u>ab 3 Jahren</u>	Kinderturnen <u>5 - 6 Jahre</u>			
17-18 Uhr	Seniorengymnastik	Dance for Kids <u>4 - 7 Jahre</u> Gym-Raum	Mutter-Kind-Turnen	Kinderturnen <u>Grundschule</u>	Yoga * Gym-Raum		
18-19 Uhr	Body Styling		Rücken Fit für alle	Ganzkörpergymnastik		Easy Fit	Volleyball <u>14- 17 Jahre</u> Halle 2
19-20 Uhr	Power Workout		Body Workout	Fitness Rebounding		Fit for Fun	Volleyball Halle 2
20-21 Uhr							Pilates Gym-Raum

Die Turnstunden finden in der Stadthalle Teublitz (Halle 3) statt, außer Volleyball in Halle 2, Dance for Kids / Yoga / Pilates im Gymnastik-Raum der Stadthalle Teublitz (EG)

*Yoga: nur mit Anmeldung (Kontakt Daten stehen auf der Homepage unter Sportangebote/Gymnastik/Yoga)