



Hygienekonzept

Turn und Sportverein Teublitz e.V.

01.09.2020

Organisatorische Maßnahmen

Der Turn und Sportverein Teublitz schult sein Personal (Trainer/Übungsleiter u. a.) und informiert alle Sporttreibenden. Diese werden über allgemeine und spezifische Hygienevorschriften informiert und geschult. Personen mit **akuten respiratorischen Symptomen jeglicher Schwere sind vom Sportbetrieb** ausgeschlossen.

Die Übungsleiter des TUS Teublitz werden verpflichtet vor Beginn der Stunde die allgemeinen Hygienemaßnahmen den Sporttreibenden mitzuteilen und darauf zu achten dass diese eingehalten werden.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

Oberstes Gebot ist die Einhaltung der **Mindestabstandsregel** von 1,5 Metern zwischen Personen im In- und Outdoor Sportstättenbereich, einschließlich der Sanitäreinrichtungen, sowie beim Betreten und Verlassen der Sportstätte. Die Gruppengröße, 1/3 der Halle, liegt bei maximal 30 Personen, inklusive der Übungsleiterin.

Beim Betreten und Verlassen der Dreifachturnhalle ist ein Mund Nasen Schutz zu tragen. Dieser wird ebenso getragen, bis jeder Sporttreibende einen festen Platz in der Halle gefunden hat. Abgenommen darf der Mund Nasen Schutz während der Sportstunde. Sobald der Sporttreibende seinen Platz verlässt, ist der Mund Nasen Schutz zu tragen.

Jeder Sporttreibende muss seine Hände beim betreten der Halle desinfizieren. Spender stehen am Eingang der Halle bereit. Jeder Übungsleiter des TUS Teublitz ist mit einem Desinfektionsspray ausgestattet und stellt dies neben der Turnhallentür offensichtlich bereit.

Beim Verlassen der Halle muss jeder Sporttreibende seine Hände nochmals Desinfizieren. Die Halle wird nach der Trainingseinheit unmittelbar verlassen und es dürfen keine Gruppen in den Gängen und Umkleiden gebildet werden. Auf den Mindestabstand ist zu achten.

Pro Trainingsstunde wird eine Anwesenheitsliste geführt. Diese wird über den TUS Teublitz abgeheftet und aufbewahrt.

Der Zugang zur Halle 3 wird durch die beiden hinteren Umkleidekabinen erfolgen. Diese werden durch Schilder gekennzeichnet. Pro Umkleidekabine sind 3 Personen gestattet. Dies erfolgt auch beim Verlassen der Halle. Längerer Aufenthalt in den Umkleiden ist nicht gestattet. Die Duschen dürfen nicht benutzt werden. In den Umkleiden ist der Mindestabstand einzuhalten.

Das reinigen und desinfizieren der benutzten Sportutensilien wird durch die Übungsleiter des TUS Teublitz gewährleistet.

Matten sowie Handtücher werden von allen Stundenteilnehmer selbst mitgebracht.

Eine Sporteinheit des TUS Teublitz beträgt 45 Minuten mit anschließenden 15 minütigen Lüftungspausen. Erst nach dieser Pause betreten die nächsten Sportteilnehmer die Halle.

01.09.2020

Marlene Unger

Vorsitzende TUS Teublitz



Hygienemaßnahmen im Kinderbereich

01.09.2020

Kinder die Symptome einer akuten Atemwegserkrankung, Fieber oder dergleichen haben, dürfen die Halle nicht betreten

Alle Kinder, die an den Sportstunden des TUS Teublitz teilnehmen, werden von den Übungsleiterinnen an der Eingangshalle der Dreifachturnhalle abgeholt.

Die Eltern, sowie Zuschauer dürfen die Halle nicht betreten. Am Ende der Turnstunde werden die Kinder von den Übungsleitern wieder zur Tür gebracht und den Eltern übergeben.

Beim Mutter Kind Turnen ist jeweils nur **ein Elternteil** gestattet.

Vor und nach der Bring Zeit der Kinder, sind keine Gruppenansammlungen vor der Halle erlaubt.

Pro Trainingseinheit dürfen 28 Kinder teilnehmen. 1 Übungsleiter und eine Helferin.

Alle Kinder die 6 Jahre alt sind, müssen beim Betreten und Verlassen der Halle einen Mund Nasen Schutz tragen. Dieser darf in der Halle abgelegt werden.

Von den Übungsleitern werden die Kinder vor Beginn der Stunde über die Hygienemaßnahmen informiert.

Bei jeder Stunde wird eine Anwesenheitsliste geführt. Diese wird bei den Übungsleitern dokumentiert und abgeheftet.

Bei jeder Stunde wird von den Übungsleitern darauf geachtet, die Stunden so zu

gestalten, dass die Kinder den nötigen Sicherheitsabstand einhalten.

Bei einem Toilettengang wird jeweils eine Übungsleiterin die Kinder begleiten um zu gewährleisten dass die Kinder die Hygienemaßnahmen befolgen und der Sicherheitsabstand eingehalten wird.

Das reinigen und desinfizieren der benutzten Sportutensilien wird durch die Übungsleiter des TUS Teublitz gewährleistet.

Eine Sporteinheit des TUS Teublitz beträgt 45 Minuten mit einer anschließenden 15 minütigen Lüftungspause. Erst nach dieser Pause betreten die nächsten Sportteilnehmer die Halle.

01.09.2020

Marlene Unger

Vorsitzende TUS Teublitz