

Sommerprogramm TuS-Teublitz 2019



Termine	Trainer
Dienstag, 30.07.2019 – 18:30 Uhr	Rosi Pretzl
Mittwoch, 07.08.2019 – 18:30 Uhr	Nina Beer
Dienstag, 13.08.2019 – 18:30 Uhr	Sophia Barth
Dienstag, 20.08.2019 – 18:30 Uhr	Sabrina Baldauf
Dienstag, 27.08.2019 – 18:30 Uhr	Sandra Royer
Dienstag, 03.09.2019 – 18:30 Uhr	Kerstin Marschall

Treffpunkt: Ruine im Stadtpark Teublitz

Dauer: 1 Stunde

Mitbringen: Matte, Handtuch, Getränk, Kleidung je nach Wetter

Hinweis:

Die Sportstunden orientieren sich an den bisherigen Stunden der jeweiligen Trainer. Jeder Teilnehmer ist für sein eigenes körperliches Limit verantwortlich und kann somit an jeder Stunde teilnehmen (Übungen werden ggf. in verschiedenen Varianten angeboten).