

Stundeneinteilung ab dem 10.09.2019



Aktuelle Zeiten finden Sie auch stets auf unserer Homepage: www.tus-teublitz.de

	Montag		Dienstag	Mittwoch		Donnerstag
16.00 – 17.00 Uhr	Mutter-Kind-Turnen Ute Klenk	Dance for Kids <i>(4-7 Jahre)</i> Andrea Bauernfeind	Kinderturnen <i>(ab 3 Jahren)</i> Bärbel Krammer	Kinderturnen <i>(5-6 Jahre)</i> Marlene Unger		
17.00 – 18.00 Uhr	Seniorengymnastik Rosi Pretzl	Dance for Kids <i>(ab 8 Jahren)</i> Andrea Bauernfeind	Wirbelsäulengymnastik Rosi Pretzl <i>(Frauen und Männer)</i>	Kinderturnen <i>(1. und 2. Klasse)</i> Marlene Unger		
18.00 – 19.00 Uhr	Body Styling Sophia Barth, Andrea Namislo		Rücken Fit für alle Rosi Pretzl	Ganzkörpergymnastik mit Beckenboden Jutta Galli		Gesundheitsorientiertes Muskeltraining Hannelore Frey
19.00 – 20.00 Uhr	Power-Workout Sandra Royer		Power Intervall Sabrina Baldauf, Bärbel Krammer	Fitness Rebounding Sandra Royer <i>(Halle 2)</i>	Fit und Vital Kerstin Marschall <i>(Halle 3)</i>	Fit for Fun Sophia Barth, Nina Beer <i>Im Wechsel</i>
20.00 – 22.00 Uhr						Hobby-Volleyballgruppe Elke Strauß